

みやこし内科医院ニュース8

かたかご会料理教室に参加して に対する栄養士さんの返事が届きました。

みやこし内科医院の皆様へ
そしてかたかご会料理教室に
参加して下さった皆様へ

お元気でお過ごしでしょうか。

料理教室では、大変御世話になりました、厚生連高岡病院の栄養士林です。今回、先生よりみやこし内科医院ニュース7をいただき読ませていただきました。全く思いもしていなかった温かい紙面とそこに書いてある皆様のやさしい声が嬉しくて、「ああよかった。喜んでいただけたんだ。」とほっとし、幸せな気分でいっぱいです。

今回は、久しぶりの大人数（総勢36名）、しかも男性11人には正直驚きました。そのため男性だけのグループを作り、皆さん一人ひとりがなにかしら参加できる内容と考えたのですが、実際にそれぞれ迷うことなく自分の持ち場で料理され、どのグループも素敵なできばえ、そして満足そうな笑顔と楽しい会話があふれ、私も本当にゆったりとした一時を過ごさせていただきました。次回も、皆さんのお腹が満足するような涙あり、笑いあいの楽しい料理教室を企画したいと思っています。どうか、多数のご参加を心よりお待ちしております。

林 睦美



今回の料理教室は、参加者が36名と、私が平成19年度にこの料理教室に携わってからの一番多い人数ということもあり、始まるまでは大変緊張していました。しかし、皆さんが和気あいあいと大変楽しそうに料理をしておられる姿をみてホッと嬉しく思いました。この

料理教室で取り上げたメニューが少しでも皆さんの役に立てたら嬉しく思います。料理教室のご参加どうもありがとうございました。そしてこれからもどうぞよろしくお願いいたします。

五島 祐子

